

**„Die Qualität des Essens ist der Gradmesser für
die Wertschätzung,
die der Mensch sich selbst schenkt.“**

Das Team des Kinderhauses Pusteblume legt großen Wert auf gesunde und abwechslungsreiche Ernährung. Zusammen mit dem Küchenteam wird ein Essensplan zusammengestellt, der auf die Bedürfnisse von Kleinkindern und Schulkindern abgestimmt ist. Selbst die Aller kleinsten unserer Einrichtung dürfen Tag für Tag selbst gekochten Brei genießen. Hochwertige Qualität der Produkte zur Herstellung der Gerichte wird dabei ganz groß geschrieben.

Frühstück

Um ein vielfältiges Angebot bei den verschiedenen Mahlzeiten zu gewährleisten, gibt es zum Frühstück nicht nur Vollkornbrot mit Frischkäse, Käse, Wurst oder selbst hergestellter Marmelade, sondern auch Cornflakes der hiesigen Mühle Kruskop. dazu Milch oder Jogurt des Milchhofes Soonwald.

Mittagessen

Beim Mittagstisch gibt es neben vier vegetarischen, warmen Gerichten am sogenannten Fleischtag ein Fleischgericht, bestehend aus hochwertigem Bio-Fleisch der Bio-Landmetzgerei Wolf und Knichel.

Mittagssnack

Auch zum Mittagssnack (zwischen 14.00 Uhr und 14:30 Uhr) wird den Kindern zum Vollkornbrot eine Alternative angeboten. Da auch etwas Süßes nicht zu kurz kommen darf, können sich die Kinder am Donnerstagnachmittag über selbst gebackene Waffeln oder Kuchen freuen.

Des Weiteren bieten wir an einem Tag in der Woche zum Mittagessen einen Nachtisch an. Zu den beiden Mahlzeiten Frühstück und Mittagssnack wird Obst oder Rohkost gereicht, um so eine gesunde Kost zu garantieren. Uns ist es sehr wichtig, saisonal, frisch und vielfältig zu kochen.

Aus diesem Grund beziehen wir Lebensmittel von ortsansässigen Betrieben. Um die Frische von Obst und Gemüse gewährleisten zu können, werden wir einmal Mal pro Woche vom Rewe in Hargesheim beliefert. Um den Wasserhaushalt der Kinder aufrecht zu erhalten, stellen wir zu allen Mahlzeiten ungesüßten Tee, Mineralwasser oder Saftschorlen bereit.

**Damit Sie einen Überblick bekommen, woher wir unsere sorgfältig ausgewählten
Produkte erhalten, hier eine kleine Übersicht:**

Produkt	Herkunft
Apfelsaft	Eigene Herstellung, in Zusammenarbeit mit Elli's Hofladen, Angelika Gottschalk Binger Straße 53, 55218 Ingelheim
Gemüse / Obst	Rewe Hargesheim Arthur- Rauner- Straße 1 55595 Hargesheim
Fleisch	Landmetzgerei Wolf Hauptstraße 26 55490 Woppenroth
Wurst, Käse	Metzgerei Knichel Hauptstraße 43, 55595 Wallhausen
Brot	Bäckerei Dhein 55452 Guldental
Milch / Joghurt	Milchhof Soonwald Christian Bange Gut Marienborn 55444 Seibersbach
Müsli Cornflakes Haferflocken Mehl (Roggenvollkorn und Dinkel)	Mühle Kruskop Mühlenstraße 7, 55452 Windesheim
Eier Nudeln	Eyers Körnertruhe Sponheimerstraße 11 55595 Weinsheim

An unserer Menütafel im Flur können Sie sich täglich informieren, was es zu Essen gab.

